

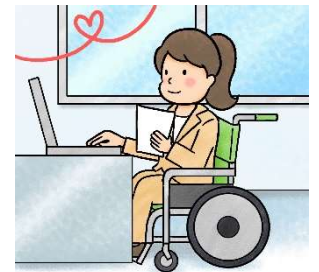
マスク生活のあと、久しぶりにマスクを外した顔を見て「少し老けたな」と思ったことはありませんか。体と同じで顔にもたくさんの筋肉があり、話すときには72種類の筋肉を、笑顔になるとときには17種類の筋肉を使うそうです。笑顔は元気のバロメーターであり、表情筋を鍛えるもっとも簡単な筋トレでもあります。

## 社労士がズバリ! 職場のQ&A

### 今月のQ&A：【介護老人保健施設における障害者の雇用義務について教えてください】

**Q** 従業員40名の介護老人保健施設で労務を担当しています。障害者の法定雇用率が2024年4月から2.5%になりましたが、2026年からは2.7%に引き上げられるようです。私どもは障害者を雇用したことはありませんが、今後は少なくとも1名の障害者を雇用しなければならない法的義務が発生するのでしょうか。

**A** 障害者雇用促進法の改正で、障害者の法定雇用率は2024年4月から2.5%以上、2026年7月から2.7%以上になりました。また2024年4月より40名規模の事業所は、障害者を1名以上雇用しなければなりません。しかし一部の業種には除外率が設定されており、介護老人保健施設では2024年は30%、2025年からは20%の除外率が設定されています。20%で計算すると40名×20%=8名を除外して32名となります。これに法定雇用率を乗じても1以上にならないため雇用義務は発生しません。ただし除外率は将来的には引き下げ傾向にあるようです。



## 光を放つ 名言コラム

### 【作用・反作用】

数日前、具合が悪くなった飼い猫を動物病院に連れて行った時のことです。猫が獣医師からやさしく背中をなでられながら、おとなしく点滴を受けているのを見て感心しました。治療を嫌がって、逃げようとするだろうと思っていたからです。「おさえつけなくても大丈夫なんですね」と驚きを伝え、獣医師は「作用・反作用って言うでしょ」と言いました。無理やりおさえつければ反発するが、おさえつけなければ反発しない、という意味です。この動物病院でも、必要があれば動物をしっかり固定して治療しているので、獣医師が治療内容などからどのように扱うかを判断しているのでしょう。日常生活でも、自分の何気ない言動が無用の刺激となって、反発を招くことがあります。何かをしないのは何かをするより難しい。しかし余計な一言、余計な行動を控えるだけで、自分の周りがちょっとだけ平和になるかもしれません。

## 気軽に Let's 英会話

### 今月のキーワード：【strong/weak yen】

テレビや新聞などの経済ニュースの中でよく見聞きする「為替レート」は“exchange rate”といいます。そのため国際空港内にある外貨両替所には“Currency Exchange”と表示されていますね。「円高/円安」とは外貨に対する日本円の価値のことですが、これを英語では“strong/weak yen”と表現しています。「このところの円安のため多くの学生たちが留学するのをあきらめている」は“Many students are giving up studying abroad because of the weak yen.”といいます。

洗濯物の絡みを防ぐには、入れる順番が大事です。大きい物は下の方に、小さい物は上の方に入れましょう。絡みやすい長袖シャツは袖を内側に入れ、ボタンを全部とめて洗濯ネットに入れると、より絡まりにくくなります。洗濯ボールを入れるのもおすすめです。



# ユウタとコハル

画：ゴハチ



## 振り向けばあそこにも「商売のヒント」

### 今月の商売のヒント：【アップデートしよう！】

今では当たり前のことにも、たどれば原点があります。例えば宅配の「時間指定」というサービス。もとは1985年にヤマト運輸が始めた「在宅時配達制度」が原点でした。配達先が留守の場合は不在連絡票を入れ、夜は20時までに配達し、不在の場合は翌日の午前中に再配達するなどのルールを決めて、徹底的に顧客の立場に立つことでサービスレベルを向上させたそうです。それから40年。

「置き配（おきはい）」の登場で、物流業界の常識が変わろうとしています。お客さまがあらかじめ指定した場所に、荷物を置いていく非対面の置き配サービスは、人から人への対面商売を大事にしてきた日本人にとって、機械的で盗難の心配もあり、そもそもサービスレベルが低いとみられていました。ところが、サービスの一環として「置き配」を指定できるようにしたところ、配達方法を自分で選択できることが価値になり「むしろ置き配はサービスレベルが高い」という認識に変わってきたのです。常識も情報もソフトウェアも、あらゆるものが日進月歩でアップデートされていきます。そんな中、いちばんアップデートしておきたいのは「モノの見方や考え方」といった感覚ではないかと思えます。今、世の中で何が起っ



ているのか。それを自分はどう捉え、どう行動するのか。これは商売に直結する重要な感覚です。最近、何かとケチをつけたくなるとしたら、自分の感覚が「こだわり」という頑固さでさびついているのかもしれない。それに気づくことがアップデートの第一歩。つまり自分自身のアップデートこそが今後の商売に大きな影響を与えていくのでしょう。

## ナットク！ 気になっていたあの言葉

### 今月の気になっていたあの言葉：【機能性表示食品】

事業者の責任において食品の健康効果や機能を表示した商品のこと。2015年の食品表示法の施行により、健康の維持に役立つ旨を表示できるようになった。消費者庁へガイドラインに沿った届け出を行う形式であり、国が安全性や有効性を審査して消費者庁長官の許可を受ける特定保健用食品とは異なる仕組みになる。

事務所公式LINEを始めました。  
法改正など必要な情報を短い動画で配信していきます。  
ぜひ登録してください！



就業規則・給与計算・有休の相談などなら  
社会保険労務士・行政書士 中奥事務所

〒668-0024  
兵庫県豊岡市寿町5-3  
電話：0796-24-8677  
FAX：0796-24-8678

